PUNTOS DE REFERENCIA

1. QUÉ ES EOHR 2
2. CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN 2
3. CATEGORÍAS Y SISTEMA DE CLASIFICACIÓN 3
3.1 Categorías Individuales 3
3.1.1 Pro 3
3.1.2 Open 4
3.2 Categorías con varios participantes 5
3.2.1 Parejas 5
3.2.2 Equipos 6
4. CALLES Y EJERCICIOS 7
4.1 Calle 1 7
4.2 Calle 2 9
4.3 Calle 3 11
4.4. Calle 4 13
4.5 Calle 5 15
5. JUECES Y VOLUNTARIADO 17
6. ROPA Y ACCESORIOS 17
6.1 Accesorios Permitidos 17
6.2 Accesorios No Permitidos 18
7. AVITUALLAMIENTO 18
8. COMPORTAMIENTOS Y VALORES 18
9. ORGANIZACIÓN DEL EVENTO 19
9.1 Recogida de bolsa del corredor 19
9.2 Check In 19
10.PREMIOS 20
11.NORMAS GENERALES 20

1. QUÉ ES EOHR

Es una modalidad deportiva híbrida que **combina 5 tramos de carrera con 5 calles de ejercicios funcionales**. A su vez, cada una de las calles tendrá dos ejercicios diferentes. La distancia de los tramos de carrera y los parámetros de cada ejercicio, variarán según la categoría en la que se participe. Las categorías individuales correrán un total de 5.200 metros y el resto de categorías, 3.200 metros.

El resultado de la prueba será el tiempo que cada participante, pareja o equipo requiera para completar sus correspondientes tramos de carreras y sus ejercicios, siguiendo un orden previamente preestablecido y que será común para todas las categorías.

2. CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

Es un evento deportivo **abierto a la participación de cualquier persona mayor de 16 años**, sin necesidad de realizar una clasificación previa. Todas las personas inscritas, **aceptan los términos y condiciones de responsabilidad y privacidad**. La participación será formalizada a través de una inscripción llevada a cabo en **https://www.dorsalchip.es/carrera/2025/9/28/entre_olivos.aspx**

La edad mínima para participar será de **16 años** cumplidos el mismo día de la prueba, para dichos participantes, se requerirá una autorización del padre/madre/tutor legal, que se encontrará adjunta en la página web oficial del evento y en la página oficial para formalizar las inscripciones.

3. CATEGORÍAS Y SISTEMA DE CLASIFICACIÓN

3.1 Categorías Individuales

3.1.1 Pro

Categoría individual dividida en género masculino y femenino. La distancia a recorrer será un total aproximado de **5.200 metros**, divididos en **5 tramos de carrera**. El primer tramo, tras la salida, será de 1.200 metros. El resto de los tramos, contará con un total de 1.000 metros.

Dichos tramos de carrera, serán alternados con **5 calles de ejercicios funcionales**, que a su vez se dividen en **dos ejercicios por cada calle**. La secuencia del evento, será la siguiente: **Salida - Carrera 1.200 metros - Calle 1 - Carrera 1.000 metros - Calle 2 - Carrera 1.000 metros - Calle 3 - Carrera 1.000 metros - Calle 4 - Carrera 1.000 metros - Calle 5 y Meta.**

Calle	Ejercicios	Distancia/Calorías/Repeticiones
1	*La cargadita Rodante*	**40 Kg** (masculino) y **30 kg** (femenino) // **80 metros**
	El péndulo	**24 Kg** (masculino), **20 Kg** (femenino) // **50 repeticiones**
2	*Platillo volante*	**20 Kg** (masculino) y **15 Kg** (femenino) // **50 repeticiones**
	Pedaleo Infernal	**30 calorías**
3	La Revoltosa	**9 Kg** (masculino) y **6 Kg** (femenino) // **50 repeticiones**
	Cuerpo a tierra	**30 repeticiones**
4	*La Reverencia*	**20 Kg** (masculino) y **16 Kg** (femenino) // **80 metros**
	Mantenlo a flote	**600 metros**
5	*Al cielo con ellas*	**2 x 15 kg** (masculino) y **2 x 10 kg** (femenino) // **30 repeticiones**
	Salta que quema	**50 repeticiones**

Para consultar más información y especificaciones de la ejecución de los ejercicios, consulta en: https://www.youtube.com/@entreolivoshybridrace

3.1.2 Open

Categoría individual dividida en género masculino y femenino. La distancia a recorrer será un total aproximado de **5.200 metros**, divididos en **5 tramos de carrera**. El primer tramo, tras la salida, será de 1.200 metros. El resto de los tramos, contará con un total de 1.000 metros cada uno.

Dichos tramos de carrera, serán alternados con **5 calles de ejercicios funcionales**, que a su vez se dividen en **dos ejercicios por cada calle**. La secuencia del evento, será la siguiente: **Salida - Carrera 1.200 metros – Calle 1 – Carrera 1.000 metros – Calle 2 – Carrera 1.000 metros – Calle 3 – Carrera 1.000 metros – Calle 4 – Carrera 1.000 metros – Calle 5 y Meta.**

Calle	Ejercicios	Distancia/Calorías/Repeticiones
1	*La cargadita Rodante*	**30 Kg** (masculino) y **20 kg** (femenino) // **80 metros**
	El péndulo	**20 Kg** (masculino), **16 Kg** (femenino) // **40 repeticiones**
2	*Platillo volante*	**15 Kg** (masculino) y **10 Kg** (femenino) // **40 repeticiones**
	Pedaleo Infernal	**20 calorías**
3	La Revoltosa	**6 Kg** (masculino) y **3 Kg** (femenino) // **40 repeticiones**
	Cuerpo a tierra	**20 repeticiones**
4	*La Reverencia*	**16 Kg** (masculino) y **12 Kg** (femenino) // **80 metros**
	Mantenlo a flote	**400 metros**
5	*Al cielo con ellas*	**2 x 10 kg** (masculino) y **2 x 8 kg** (femenino) // **20 repeticiones**
	Salta que quema	**40 repeticiones**

Para consultar más información y especificaciones de la ejecución de los ejercicios, consulta en: https://www.youtube.com/@entreolivoshybridrace

3.2 Categorías con varios participantes

3.2.1 Parejas

Categoría integrada por **dos personas**, se divide en **parejas masculinas, parejas femeninas y parejas mixtas**, con un integrante de cada sexo. La distancia a recorrer será un total aproximado de **3.200 metros**, divididos en **5 tramos de carrera**. El primer tramo, tras la salida, será de 800 metros. El resto de los tramos, contará con un total de 600 metros cada uno. **Los tramos de carrera, no son obligatorios hacerlos juntos, pero sí deben llegar ambos miembros al ejercicio antes de comenzarlo. La entrada a meta será conjunta y a la misma vez.** Cada equipo llevará un chip, una sola persona, para registrar el tiempo empleado en realizar el evento, se colocará en el tobillo. No se iniciarán los tramos de carrera hasta que los ejercicios hayan sido cumplimentados correctamente. **En los ejercicios**, las repeticiones, distancia o calorías, **se podrán repartir como que se considere oportuno.** Dichos tramos de carrera, serán alternados con **5 calles de ejercicios funcionales**, que a su vez se dividen en **dos ejercicios por cada calle**. La secuencia del evento, será la siguiente: **Salida - Carrera 800 metros – Calle 1 - Carrera 600 metros - Calle 2 - Carrera 600 metros - Calle 3 - Carrera 600 metros – Calle 4 - Carrera 600 metros - Calle 5 y Meta.**

Calle	Ejercicios	Distancia/Calorías/Repeticiones
1	*La cargadita Rodante*	**30 Kg** (masculinas) y **20 kg** (femeninas y mixtas) // **80 metros**
	El péndulo	**20 Kg** (masculinas), **16 Kg** (femeninas y mixtas) // **70 repeticiones**
2	*Platillo volante*	**15 Kg** (masculinas) y **10 Kg** (femeninas y mixtas) // **70 repeticiones**
	Pedaleo Infernal	**40 calorías**
3	La Revoltosa	**6 Kg** (masculinas) y **3 Kg** (femeninas y mixtas) // **70 repeticiones**
	Cuerpo a tierra	**40 repeticiones**
4	*La Reverencia*	**16 Kg** (masculinas) y **12 Kg** (femeninas y mixtas) // **80 metros**
	Mantenlo a flote	**700 metros**
5	*Al cielo con ellas*	**2 x 10 kg** (masculinas) y **2 x 8 kg** (femeninas y mixtas) // **40 repeticiones**
	Salta que quema	**70 repeticiones**

Para consultar más información y especificaciones de la ejecución de los ejercicios, consulta en: https://www.youtube.com/@entreolivoshybridrace

3.2.2 Equipos

Categoría integrada por **tres personas**, se divide en **equipos masculinos, equipos femeninos y equipos mixtos**, con dos integrantes de un sexo y otro del otro. La distancia a recorrer será un total aproximado de **3.200 metros**, divididos en **5 tramos de carrera**. El primer tramo, tras la salida, será de 800 metros. El resto de los tramos, contará con un total de 600 metros cada uno. **Los tramos de carrera, no son obligatorios hacerlos juntos, pero sí deben llegar todos los miembros al ejercicio antes de comenzarlo. La entrada a meta será conjunta y a la misma vez. Cada equipo llevará un chip, una sola persona, para registrar el tiempo empleado en realizar el evento, se colocará en el tobillo.** No se podrá iniciar los ejercicios hasta que los 3 integrantes hayan llegado del tramo de carrera. No se iniciarán los tramos de carrera hasta que los ejercicios hayan sido cumplimentados correctamente. **En los ejercicios**, las repeticiones, distancia o calorías, **se podrán repartir como que se considere oportuno.**

Dichos tramos de carrera, serán alternados con **5 calles de ejercicios funcionales**, que a su vez se dividen en **dos ejercicios por cada calle**. La secuencia del evento, será la siguiente: **Salida - Carrera 800 metros – Calle 1 - Carrera 600 metros - Calle 2 - Carrera 600 metros - Calle 3 - Carrera 600 metros – Calle 4 - Carrera 600 metros - Calle 5 y Meta.**

Calle	Ejercicios	Distancia/Calorías/Repeticiones
1	*La cargadita Rodante*	**30 Kg** (masculinos) y **20 kg** (femeninos y mixtos) // **80 metros**
	El péndulo	**20 Kg** (masculinos), **16 Kg** (femeninos y mixtos) // **90 repeticiones**
2	*Platillo volante*	**15 Kg** (masculinos) y **10 Kg** (femeninos y mixtos) // **90 repeticiones**
	Pedaleo Infernal	**50 calorías**
3	La Revoltosa	**6 Kg** (masculinos) y **3 Kg** (femeninos y mixtos) // **90 repeticiones**
	Cuerpo a tierra	**50 repeticiones**
4	*La Reverencia*	**16 Kg** (masculinos) y **12 Kg** (femeninos y mixtos) // **80 metros**
	Mantenlo a flote	**800 metros**
5	*Al cielo con ellas*	**2 x 10 kg** (masculinos) y **2 x 8 kg** (femeninos y mixtos) // 5**0 repeticiones**
	Salta que quema	**90 repeticiones**

Para consultar más información y especificaciones de la ejecución de los ejercicios, consulta en: https://www.youtube.com/@entreolivoshybridrace

4. CALLES Y EJERCICIOS

4.1 Calle 1

Ejercicio 1: CARGADITA RODANTE

Desplazamiento de slamball, a través de rodarlo por el césped, mediante empujes con las manos (frontales, laterales…), hasta llegar al punto de señalización, delimitado por conos, antes de la altura del cajón **(50 cm para parejas y equipos, 60 cm para Open y Pro).** Desde dicho punto, habrá que realizar una cargada y pasar el balón por lo alto del cajón, teniendo contacto con éste, y tras dicha acción, deberemos pasar por encima del cajón y volver a cargarlo dentro de la zona delimitada por conos. Tras este primer tramo, el slamball habrá que transportarlo abrazado, a la altura del esternón, hasta el punto señalado y desde ahí, volver hasta la altura del cajón y volver a repetir el proceso anterior, hasta llegar al punto del inicio del ejercicio. En **categorías parejas y equipos**, el relevo se podrá producir en cualquier momento. Se podrán realizar todos los relevos que se consideren oportunos. Durante la ejecución del ejercicio, se deberá ir detrás del compañero/a que esté ejecutando la prueba.

CATEGORÍA	*PESO*	*DISTANCIA*
PRO MASCULINO	40	80 metros
PRO FEMENINO	30	80 metros
OPEN MASCULINO	30	80 metros
PAREJAS MASCULINAS	30	80 metros
EQUIPOS MASCULINOS	30	80 metros
OPEN FEMENINO	20	80 metros
PAREJAS MIXTAS	20	80 metros
PAREJAS FEMENINAS	20	80 metros
EQUIPOS MIXTOS	20	80 metros
EQUIPOS FEMENINOS	20	80 metros

Ejercicio 2: EL PÉNDULO

Realizar Swing con Kettelbell, la referencia para que la repetición sea correcta es subir hasta la altura de la mirada. La pesa, debe partir de inicio teniendo contacto con el césped y desde ahí generar la inercia del propio movimiento en sí. En **categorías parejas y equipos**, el relevo se produce con la kettelbell en contacto con el suelo y desde ahí se inicia una nueva repetición. Se podrán realizar todos los relevos que se consideren oportunos. En **categorías individuales**, Pro y Open, en caso de necesitar descanso, siempre se volverá a la correcta ejecución del ejercicio, partiendo con la kettelbell en contacto con el césped.

CATEGORÍA	*PESO*	*REPETICIONES*
PRO MASCULINO	24	50
PRO FEMENINO	20	50
OPEN MASCULINO	20	40
PAREJAS MASCULINAS	20	70
EQUIPOS MASCULINOS	20	90
OPEN FEMENINO	16	40
PAREJAS MIXTAS	16	70
PAREJAS FEMENINAS	16	70
EQUIPOS MIXTOS	16	90
EQUIPOS FEMENINOS	16	90

4.2 Calle 2

Ejercicio 1: PLATILLO VOLANTE

La posición de partida será con el disco tocando el césped, desde ahí, se debe subir el disco por encima de la cabeza con la completa extensión de los codos para que la repetición se considere correcta. En **categorías parejas y equipos**, los relevos se producirán con el disco totalmente tumbado en el suelo y desde ahí se iniciará una nueva repetición. Se podrán realizar todos los relevos que se consideren oportunos. En las **categorías Pro y Open,** en caso de necesitar descanso, se procederá de la misma manera.

CATEGORÍA	*PESO*	*REPETICIONES*
PRO MASCULINO	20	50
PRO FEMENINO	15	50
OPEN MASCULINO	15	40
PAREJAS MASCULINAS	15	70
EQUIPOS MASCULINOS	15	90
OPEN FEMENINO	10	40
PAREJAS MIXTAS	10	70
PAREJAS FEMENINAS	10	70
EQUIPOS MIXTOS	10	90
EQUIPOS FEMENINOS	10	90

Ejercicio 2: PEDALEO INFERNAL

Antes de comenzar, el contador de calorías debe estar a cero, también se puede y se debe regular la altura del sillín de la bici. Hay que usar tanto los brazos como las piernas, ponerse de pie está permitido si así se considera oportuno. **La resistencia de la máquina se podrá poner en el nivel que cada corredor crea oportuno**. Al finalizar las calorías requeridas para cada categoría, hay que levantar la mano para que el juez y/o voluntario compruebe que la cantidad de calorías es correcta antes de continuar con el posterior tramo de carrera. En **categoría parejas y equipos**, se podrán realizar todos los relevos que se consideren oportunos.

CATEGORÍA	*CALORÍAS*
PRO MASCULINO	30
PRO FEMENINO	30
OPEN MASCULINO	20
PAREJAS MASCULINAS	40
EQUIPOS MASCULINOS	50
OPEN FEMENINO	20
PAREJAS MIXTAS	40
PAREJAS FEMENINAS	40
EQUIPOS MIXTOS	50
EQUIPOS FEMENINOS	50

4.3 Calle 3

Ejercicio 1: LA REVOLTOSA

La posición de partida será la de estar tumbado en el suelo, con la pelota tocando el césped y nuestros brazos extendidos por completo, a su vez, las plantas de los pies estarán enfrentadas una contra la otra y en contacto con la superficie también. Para que la repetición sea válida, la pelota debe tocar césped por delante de la posición de nuestros pies, sin que éstos se levanten en ningún momento y en la segunda parte del movimiento, al tumbarnos hacia atrás, la pelota tiene que tocar también el césped. En **categoría parejas y equipos**, se podrán realizar todos los relevos que se consideren oportunos. Para hacerlos de manera correcta, se deberá partir en posición de tumbado con pies enfrentados y pelota en contacto con el césped detrás de nuestra cabeza.

CATEGORÍA	*PESO*	*REPETICIONES*
PRO MASCULINO	9	50
PRO FEMENINO	6	50
OPEN MASCULINO	6	40
PAREJAS MASCULINAS	6	70
EQUIPOS MASCULINOS	6	90
OPEN FEMENINO	3	40
PAREJAS MIXTAS	3	70
PAREJAS FEMENINAS	3	70
EQUIPOS MIXTOS	3	90
EQUIPOS FEMENINOS	3	90

Ejercicio 2: CUERPO A TIERRA

A la hora de realizar el **burpee**, se deberá tocar el suelo, con el pecho y los muslos, para que el ejercicio sea ejecutado correctamente. En la parte del **cajón (50 cm para parejas y equipos, 60 cm para Open y Pro),** se podrá saltar para avanzar al otro lado o simplemente, se podrá superar dando un paso y subiendo sin realizar salto. **De cualquiera de las dos maneras, ambos pies deberán entrar en contacto con el cajón.** Una repetición completa contará con la secuencia de: 1 Burpee + pase/salto de cajón. En **categoría parejas y equipos**, se podrán realizar todos los relevos que se consideren oportunos. Para realizarlos correctamente, se empezará de pie y se procederá a hacer la primera parte, el burpee.

CATEGORÍA	*REPETICIONES*
PRO MASCULINO	30
PRO FEMENINO	30
OPEN MASCULINO	20
PAREJAS MASCULINAS	40
EQUIPOS MASCULINOS	50
OPEN FEMENINO	20
PAREJAS MIXTAS	40
PAREJAS FEMENINAS	40
EQUIPOS MIXTOS	50
EQUIPOS FEMENINOS	50

4.4. Calle 4

Ejercicio 1: LA REVERENCIA

En cada zancada, **la rodilla deberá tocar el césped**. A su vez, la kettlebell, deberá estar en todo momento a la altura del esternón y **se cogerá de forma invertida,** por la parte lateral de las asas. Se avanzará por un pasillo delimitado, y se completará la ida y la vuelta de 80 metros. Se podrá descansar en cualquier momento del recorrido, con la premisa de que antes de reanudar el ejercicio, se cumplan los requisitos anteriormente descritos antes de iniciar de continuar. En **categoría parejas y equipos**, se podrán hacer los relevos que se consideren oportunos. Para hacerlos de manera correcta, se empezará por el lugar exacto dónde se haya quedado el compañero/a. Durante la ejecución del ejercicio, se deberá ir detrás del compañero/a que esté ejecutando la distancia.

CATEGORÍA	*PESO*	*DISTANCIA*
PRO MASCULINO	20	80 metros
PRO FEMENINO	16	80 metros
OPEN MASCULINA	16	80 metros
PAREJAS MASCULINAS	16	80 metros
EQUIPOS MASCULINOS	16	80 metros
OPEN FEMENINO	12	80 metros
PAREJAS MIXTAS	12	80 metros
PAREJAS FEMENINAS	12	80 metros
EQUIPOS MIXTOS	12	80 metros
EQUIPOS FEMENINOS	12	80 metros

Ejercicio 2: MANTENLO A FLOTE

El contador estará a cero antes de comenzar con el ejercicio y también, se deberá ajustar la posición de los pies. **La resistencia de la máquina se podrá poner en el nivel que cada corredor crea oportuno**. Una vez finalizada la distancia estipulada, se levantará la mano para avisar al juez y/o voluntario y se comprobará que está todo correcto antes de seguir con el próximo tramo de carrera. En **categoría parejas y equipos**, se podrán realizar todos los relevos que se consideren oportunos siempre y cuando la posición de los pies esté correctamente ajustada.

CATEGORÍA	*DISTANCIA*
PRO MASCULINO	600 metros
PRO FEMENINO	600 metros
OPEN MASCULINA	400 metros
PAREJAS MASCULINAS	700 metros
EQUIPOS MASCULINOS	800 metros
OPEN FEMENINO	400 metros
PAREJAS MIXTAS	700 metros
PAREJAS FEMENINAS	700 metros
EQUIPOS MIXTOS	800 metros
EQUIPOS FEMENINOS	800 metros

4.5 Calle 5

Ejercicio 1: AL CIELO CON ELLAS

La posición de partida será de pie y con las mancuernas en los hombros, desde ahí se realizará una sentadilla en la cual habrá que tener contacto con la superficie del banco en la fase de bajada. Para la fase de subida, las mancuernas se extenderán por encima de la cabeza con una completa extensión de codos. En **categoría parejas y equipos**, se podrán hacer los relevos que se consideren oportunos. La posición de relevo será la inicial, de pie y partiendo con las mancuernas encima de los hombros.

CATEGORÍA	*PESO*	*REPETICIONES*
PRO MASCULINO	2x15	30
PRO FEMENINO	2x10	30
OPEN MASCULINO	2x10	20
PAREJAS MASCULINAS	2x10	40
EQUIPOS MASCULINOS	2x10	50
OPEN FEMENINO	2x8	20
PAREJAS MIXTAS	2x8	40
PAREJAS FEMENINAS	2x8	40
EQUIPOS MIXTOS	2x8	50
EQUIPOS FEMENINOS	2x8	50

Ejercicio 2: SALTA QUE QUEMA

Realizar saltos con una comba lastrada de 1.2 Kilogramos. La repetición será apta cuando la cuerda pase por debajo de los pies. En **categoría parejas y equipos**, se podrán hacer los relevos que se consideren oportunos.

CATEGORÍA	*REPETICIONES*
PRO MASCULINA	50
PRO FEMENINA	50
OPEN MASCULINO	40
PAREJAS MASCULINAS	70
EQUIPOS MASCULINOS	90
OPEN FEMENINO	40
PAREJAS MIXTAS	70
PAREJAS FEMENINAS	70
EQUIPOS MIXTOS	90
EQUIPOS FEMENINOS	90

5. JUECES Y VOLUNTARIADO

Para el correcto transcurso del evento y velar por la correcta ejecución de los ejercicios de cada una de las cinco calles, se contará con la **supervisión técnica de los jueces** y de esta manera asegurar una competición igualitaria para todos y todas las participantes. Cada calle estará guiada por el juez encargado, y será el que coordine todas las decisiones que vayan transcurriendo dentro de su calle de influencia. **Siempre prevalecerá la decisión de los jueces** y en caso de duda, el juez encargado de cada calle procederá a trasladar a la organización la decisión definitiva.

A su vez, el **voluntariado** será el encargado del correcto transcurso del evento en aspectos tan clave como, por ejemplo: recogida de dorsales, indicaciones a seguir para las diferentes zonas del complejo deportivo, acceso a la zona de calentamiento, entrega de avituallamientos…etc.

6. ROPA Y ACCESORIOS

La vestimenta a usar para la competición es únicamente decisión de cada participante. **El evento podrá realizarse sin camiseta si algún participante así lo requiere**. Durante el transcurso de la prueba, no se podrá recibir ningún accesorio ni componente que no se lleve en el arco de salida.

6.1 Accesorios Permitidos

- Rodilleras

- Guantes

- Muñequeras

6.2 Accesorios No Permitidos

- Auriculares

- Cinturón de powerlifting o similares

- Móviles

- Correas o agarres para levantamiento de peso

- Magnesio

7. AVITUALLAMIENTO

Durante la carrera, habrá **dos avituallamientos líquidos** disponibles. El primero, justo al entrar al pasillo de entrada de las calles de ejercicios funcionales. El segundo, justo al final del pasillo de salida, antes de la incorporación al tramo de carrera en la pista de atletismo. A la **entrada en meta**, habrá un tercero que será sólido y líquido.

Otras bebidas o productos nutricionales están permitidos siempre y cuando, el o la participante los lleve consigo y los deseche en los puntos señalizados para ello. Dichos puntos, se encontrarán junto a los dos puntos de avituallamiento anteriormente descritos. El arrojo de algún producto fuera de dichos puntos, acarreará sanciones para la persona que realice dichos actos.

8. COMPORTAMIENTOS Y VALORES

Ante cualquier gesto o acto antideportivo, comportamiento agresivo hacia miembros de la organización (ya sea staff, jueces y/o voluntarios), espectadores externos del evento u otros participantes, puede conllevar una **penalización severa o** la misma **descalificación.**

Si algún participante hace menos carreras de las que le corresponde, recibirá una sanción de 5’ (tandas Open y Pro) y de 4’ (tandas Parejas y Equipos), por cada vuelta que le falte. Si las carreras fuesen de más, se procedería de manera inversa a favor del corredor/a.

En caso de no respetar la decisión de jueces y responsables de calle, a la hora del contar repeticiones, o revisar metros o calorías, la organización tendrá potestad, si así lo cree oportuno, de proceder a la descalificación.

9. ORGANIZACIÓN DEL EVENTO

9.1 Recogida de bolsa del corredor

Al entrar al recinto **"Complejo Deportivo Loma de los Santos",** se encontrará la carpa organizativa encargada de que todos y todas las participantes puedan realizar la recogida. Se recomienda como mínimo, recogerla unos 45' antes de la salida. Para ello, habrá que aportar los siguientes documentos:

- **DNI o Pasaporte**
- **Justificante de Inscripción**
- **Documento de Responsabilidad firmado** (se podrá descargar y cumplimentar a través de https://www.dorsalchip.es/carrera/2025/9/28/entre_olivos.aspx)

Cada participante recibirá un **chip de cronometraje** para registrar su tiempo en la competición. Parejas y equipos, tendrán uno solo. **El chip será desechable, podéis tirarlo al acabar el evento**. El dorsal se pondrá con rotulador en el acceso al cajón de salida, 15' antes de la salida de vuestra tanda. Para ello, habrá un punto habilitado justo al entrar al arco de meta. Se podrá llevar puesto en cualquiera de los dos tobillos.

9.2 Check In

Cada participante tendrá un horario asignado previamente por la organización, tal información será enviada por email en los días previos a la realización del evento. Para ello, es importante **seguir los canales de información oficiales del evento** *(Redes Sociales y Página Web).*

15 minutos antes de la hora de salida preestablecida para cada participante, se procederá con el control de acceso a la zona de calentamiento. Es importante que cada participante lleve consigo todo el material o accesorios que vaya a necesitar para el transcurso de la carrera. Desde esta zona de calentamiento, se procederá directamente, instantes previos de la hora predeterminada, al acceso directo al arco de salida.

En el arco de salida, se realizará un **briefing** recordatorio, breve y conciso. Tras dicho recordatorio, se procederá a la salida de la tanda. **El número de tandas y de participantes por tanda, dependerá del número total de inscritos e inscritas.**

10.PREMIOS

En cada una de las 9 categorías existentes en el evento, **los 3 primeros clasificados/as** recibirán un obsequio por parte de la organización y subirán al pódium al final de la mañana cuando el evento haya finalizado. **En categorías parejas y equipos, cada uno de los/las participantes, recibirán su premio.**

11.NORMAS GENERALES

Para participar en la competición, cada persona deberá **aceptar todas las reglas y normativa**, incluyendo la aceptación del riesgo que puede conllevar la práctica y el desarrollo de esta modalidad deportiva. Para ello, se habilitará un **documento de responsabilidad**, en https://www.dorsalchip.es/carrera/2025/9/28/entre_olivos.aspx que deberá ser firmado y entregado el mismo día de la realización de la prueba.

El **registro de inscripción** se deberá cumplimentar correctamente a través de los medios dispuestos para ello. El día de la recogida de bolsa de corredor, se deberá mostrar el número de dorsal y el justificante de inscripción.

Todos los inscritos e inscritas a este evento deportivo, se comprometen a **competir de forma deportiva**. Los valores del deporte deben prevalecer en todo momento.

El **respeto** a los miembros de la organización, tanto como staff, jueces, voluntarios, colaboradores y espectadores, debe ser ejemplar y respetuoso en todo momento.

La organización se reserva el derecho a realizar **posibles cambios del desarrollo y ejecución del evento,** debido a inclemencias meteorológicas o a cualquier otro motivo ajeno a la organización y que pueda alterar el correcto transcurso del evento.

La **devolución de inscripciones** no será posible salvo en casos en los que haya justificante médico. Se podrá realizar cambio de dorsal, siendo la misma categoría en la que se participe, hasta el día de cierre de inscripciones.